

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 242 от «27» августа 2020г.

Заведующий

Н.В. Федяева

Согласовано

«27» августа 2020г.

Врач

В.А. Чернова

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
На холодный период с 01.09.2020г. по 31.05.2021г.
Средняя группа №11

№	Формы организации двигательной активности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
1.	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8
2.	Самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке	210	210	210	105	210
3.	Подвижные, спортивные, хороводные игры на прогулке	60	60	60	30	60
4.	Физкультурное занятие в зале			20		20
5.	Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	5	5	5	5	5
6.	Физкультминутки	3	3	3	3	3
7.	Бодрая гимнастика после сна	6	6	6	6	6
8.	Музыкальное занятие		20	20		
9.	Бассейн	20				
10.	Физкультурный / музыкальный досуг (1 раз/мес.)				20 Муз.П	20 Физ.І
11.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в группе	50	50	50	100	50
12.	Физкультурный/ музыкальный праздник (1 раз в 3 месяца)				20	
	Итого	362	362	382	297	382

