

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Приказ № 242 от «27» августа 2020 г.

«27» августа 2020 г.

Заведующий

Н.В. Федяева

Врач

В.А. Чернова



РЕЖИМ ДНЯ
для средней группы № 11
на холодный период
с 1 сентября 2020 г. по 31 мая 2021 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.20 - 8.55				
Непрерывная образовательная деятельность	8.55- 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00- 9.20	9.00 - 9.20
Двигательные паузы	9.15 - 10.00	9.20 - 9.35	9.20 - 9.35	9.20 - 9.35	9.20 - 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	—	9.35 - 9.55	9.35 - 9.55	9.35- 9.55	9.35 - 9.55
2-й завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.35– 10.55 11.00 – 11.20 11.25 – 11.45		10.10-10.30	-	
Индивидуально-совместная деятельность с детьми					11.50-12.10 1-я неделя
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.10 - 12.15	10.30 - 12.15	10.10 - 12.15	10.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45				
Дневной сон	12.45 - 15.00				
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.15				
Оздоровительные, гигиенические процедуры	15.15 - 15.30				
Самостоятельная деятельность детей, индивидуально-совместная, коррекционная деятельность с детьми				15.30-15.50 2-я неделя	
	15.30 - 16.20				
Подготовка к полднику, полдник	16.20 - 16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка (в плохую погоду: познавательно–игровая деятельность), уход детей домой	16.50 - 19.00				